

INFORMACJE TECHNICZNE

1. **PARKINGI** – najlepiej obok Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji (GOSiR) w Koszęcinie, ul. Sportowa 1, dojdzie do Kompleksu Pałacowo-Parkowego ul. Zamkowa 3 (siedziba Zespołu Pieśni9iT „Śląsk” im. Stanisława Hadyny), ok. 1,5 km
2. Uwaga: na terenie Kompleksu Pałacowo-Parkowego nie ma parkingów.
3. **START RAJDU** – 01.07.2018 (niedziela) godz. 10:00 Kompleks Pałacowo-Parkowy ul. Zamkowa 3, Koszęcin
4. **PLAN RAJDU**
 - 10:00 Start
 - 12:30 Spotkanie wszystkich uczestników na terenie Kompleksu Pałacowo-Parkowego ul. Zamkowa 3 (siedziba ZPiT „Śląsk” im. Stanisława Hadyny), posiłki, napoje (talon)
 - 13:00-15:00 Możliwość kąpieli w basenie (talon)
 - 15:45 Zakończenie Rajdu, losowanie cennych i ciekawych nagród – scena w Kompleksie Pałacowo-Parkowym ul. Zamkowa 3, Koszęcin
5. **TRASA:** ok. 15 km (ok. 1 km - chodnik i droga asfaltowa, ok. 12 km - drogi polne i leśne, ok. 1,5 km - droga asfaltowa)
6. **Prosimy o zabranie** strojów kąpielowych i ręczników (najlepiej zostawić je w samochodach przy GOSiR), wody i odpowiedniego, sportowego stroju, wygodnego obuwia i własnych kijów do nordic walking.
7. Na miejscu wydarzenia działała będzie Aktywna Strefa Nordic Walking