



ZESPÓŁ PIEŚNI I TAŃCA



*Śląsk*  
im. Stanisława Hadyny

## Regulamin Rajdu Nordic Walking z okazji „Święta Śląska 2018”

### I. ORGANIZATORZY

1. Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk” im. Stanisława Hadyny [www.zespolslask.pl](http://www.zespolslask.pl)
2. Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking [www.psnw.pl](http://www.psnw.pl) w ramach projektu pn. „Polska Chodzi”, współfinansowanego przez Ministerstwo Sportu i Turystyki

### II. CEL

1. Popularyzacja Nordic Walking, jako zdrowej i prostej formy rekreacji i wypoczynku.
2. Promocja walorów rekreacyjnych gminy Koszęcin.
3. Podnoszenie sprawności fizycznej ludzi w każdym wieku.
4. Wdrażanie nawyku zdrowego stylu życia poprzez organizację grup rekreacyjnych, sportowych, warsztatów oraz zawodów NW.
5. Profilaktyka w zakresie wad postawy oraz otyłości
6. Integracja środowiska Nordic Walking i wymiana doświadczeń.

### III. TERMIN, MIEJSCE I TRASA

**1 lipca 2018 roku, godzina 10.00 Koszęcin** – siedziba Zespołu Pieśni i Tańca „Śląsk” im. Stanisława Hadyny, ul. Zamkowa 3. Leśnia trasa wokół Koszęcina.

Trasa rajdu stanowi jedną pętlę, prowadzącą głównie szlakami turystycznymi, w 90% drogi polne.

Długość trasy wynosi ok. 15 km.

### IV. RAMOWY PROGRAM IMPREZY

godz. 9.00 – 9.45 praca biur rajdu (obowiązkowa odprawa uczestników)

godz. 10.00 wspólna rozgrzewka, start Rajdu Nordic Walking

godz. 12.00 – 12.30 zakończenie marszu, poczęstunek i pamiątkowe zdjęcie

### V. UCZESTNICTWO

Zgłoszenia internetowe przyjmowane będą do 24 czerwca 2018 r.

Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk” im. Stanisława Hadyny

Zamkowa 3 42-286 Koszęcin Poland

tel. +48 34 310-64-15 fax: +48 34 310-64-16 e-mail: [info@zespolslask.pl](mailto:info@zespolslask.pl) <http://www.zespolslask.pl>

NIP: 575-000-83-27 REGON: 000663798 ING Bank Śląski S.A. o/Lubliniec 41 1050 1155 1000 0005 0096 6221



ZESPÓŁ PIEŚNI I TAŃCA



*Śląsk*  
im. Stanisława Hadyny

Zgłoszenia internetowe dostępne są pod adresem: [www.zespolslask.pl](http://www.zespolslask.pl)

Wpisowe w wysokości: 25 zł - dorośli, 15 zł - dzieci należy uiścić przelewem na konto Zespołu „Śląsk” najpóźniej do dnia 24 czerwca 2018 r.:

### **Konto Zespołu „Śląsk”**

ING Bank Śląski S.A. o/Lubliniec  
41 1050 1155 1000 0005 0096 6221

z dopiskiem „Rajd NW + imię i nazwisko Uczestnika”

**UWAGA!** W dniu Rajdu wpisowe (gotówka) w wysokości: 40 zł / płatne w Recepcji Zespołu.

Ilość miejsc startowych dla Uczestników rejestrujących się w dniu startu może być ograniczona, a świadczenia niepełne.

Osoby niepełnosprawne zwolnione są z opłaty wpisowej (oświadczenie o niepełnosprawności wymagane)

Uczestnicy powinni posiadać własne kije do nordic walking. W wyjątkowych przypadkach istnieje możliwość wypożyczenia kijków. W tym celu należy powiadomić Organizatora na 2 dni przed rajdem.

Uczestnicy podpisują przed startem Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w rajdzie, które będzie dostępne na miejscu startu zawodów oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych przez Organizatora – ZPiT „Śląsk” zgodnie z RODO.

Każdy z uczestników powinien być wyposażony w naładowany telefon komórkowy z wpisanym numerem do Organizatora. W przypadku zamiaru opuszczenia trasy rajdu, uczestnik niezwłocznie poinformuje o tym fakcie Organizatora - telefonicznie lub osobiście.

Udział w marszu mogą wziąć osoby, które ukończyły 18 rok życia, a także dzieci, ale tylko w towarzystwie rodziców lub prawnych opiekunów i które dokonały rejestracji w biurze zawodów oraz opłaciły wpisowe.

Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.

W ramach wpisowego, każdy uczestnik otrzymuje pakiet startowy.

## **VI. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA:**

Organizatorzy przewidują pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników rajdu.

Dekoracja i wręczenie nagród odbędzie się po zakończeniu rajdu w dniu 1 lipca 2018 roku podczas pikniku artystycznego „Święto Śląska”.

**Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk” im. Stanisława Hadyny**

**Zamkowa 3 42-286 Koszęcin Poland**

**tel. +48 34 310-64-15 fax: +48 34 310-64-16 e-mail: [info@zespolslask.pl](mailto:info@zespolslask.pl) <http://www.zespolslask.pl>**

**NIP: 575-000-83-27 REGON: 000663798 ING Bank Śląski S.A. o/Lubliniec 41 1050 1155 1000 0005 0096 6221**



ZESPÓŁ PIEŚNI I TAŃCA



*Śląsk*  
im. Stanisława Hadyny

## VII. POSTANOWIENIE KOŃCOWE:

Organizatorzy nie przewidują pomiaru czasu.

Koszt uczestnictwa pokrywa Uczestnik.

Koszty organizacji pokrywają organizatorzy.

Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii uczestników.

Uczestnicy startują w rajdzie na własną odpowiedzialność.

Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.

Rajd odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wykorzystywania w celach promocyjnych, informacyjnych - wszelkich zdjęć i wizerunków Uczestników rajdu, materiałów filmowych, wywiadów przedstawiających uczestników. Uczestnicy wyrażają zgodę na użycie i publikację ich wizerunków przez Organizatorów (filmy, galerie zdjęć).

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo odwołania imprezy bądź zmiany jej terminu bez podawania przyczyn.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu.

Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk” im. Stanisława Hadyny

Zamkowa 3 42-286 Koszęcin Poland

tel. +48 34 310-64-15 fax: +48 34 310-64-16 e-mail: [info@zespolslask.pl](mailto:info@zespolslask.pl) <http://www.zespolslask.pl>

NIP: 575-000-83-27 REGON: 000663798 ING Bank Śląski S.A. o/Lubliniec 41 1050 1155 1000 0005 0096 6221